



# Les 10 indispensables à avoir pour son chat

**Dans ce fichier, tu vas découvrir les 10 indispensables à avoir pour ton chat.**

**En les appliquant de manière adéquate, ils te permettront de combler une grande partie des besoins de ton chat. Tu trouveras également des images en annexe pour illustrer mes explications, ainsi que des liens qui te permettront d'accéder directement aux produits qui pourraient convenir à ton chat et à toi.**

**Tu vas pouvoir lui créer ou améliorer son environnement et renforcer votre relation avec quelques habitudes à mettre en place !**



# Sommaire

- 1. Les hauteurs**
- 2. L'arbre à chats**
- 3. Les griffoirs**
- 4. Les jouets**
- 5. Les gamelles et puzzles ludiques**
- 6. Les points d'eau**
- 7. Les dodos**
- 8. Le bac à litière**
- 9. Le substrat**
- 10. La pièce refuge**
- 11. Surprise !**
- 12. Annexe**
- 13. Liens**



# Les hauteurs

- **Indispensables pour** : observer, se sentir en sécurité dans son domaine de vie, pouvoir se mettre à l'abri en cas de danger ou encore dormir tranquille. Ne pas le déranger quand il y est installé. Limite les altercations si tu as plusieurs chats.
- **Conditions** : il faut qu'elles soient accessibles, assez larges, stables et nombreuses pour que ton loulou s'y sente en sécurité.
- **Exemples** : tu peux fixer des tablettes en hauteur avec ou sans barres, contre les murs en formant un escalier, ou les disperser dans l'environnement selon tes goûts et les capacités/envies de ton chat. C'est peu coûteux et rapide à mettre en place. Il existe aussi des hamacs que tu peux fixer à l'aide de ventouses sur une fenêtre. Ils sont confortables et appréciés par nos poilus. Autre possibilité, tu peux placer un meuble ou des arbres à chat en plus.
- **Où les trouver** : tu en trouves dans des magasins comme Leroy Merlin, Castorama ou Amazon.



# L'arbre à chats

- **Primordial pour** : être en hauteur, pouvoir faire ses griffes, jouer, et se reposer. De plus, il agrandit l'environnement et peut devenir un refuge pour ton poilu. Ne pas le déranger quand il y est installé.
- **Conditions** : l'arbre doit mesurer 1,50 mètre minimum, être solide et stable afin que ton chat l'utilise en toute confiance. Il doit aussi disposer de plusieurs chemins d'accès pour qu'il ne soit pas bloqué. Privilégie ceux avec des cachettes pour qu'il ait des moments de tranquillité et qu'il s'en serve pour jouer.
- **Exemples** : il existe des arbres à chat hauts, avec des piliers en cordage, en tissu (à voir en fonction de ses préférences), ou des arbres en style « mobilier » qui s'accordent bien avec la décoration des maisons. Même si les matières diffèrent, la fonction reste identique et de nombreux modèles existent. Place le près d'une fenêtre pour qu'il puisse regarder à l'extérieur.
- **Où en trouver** : je te conseille les sites Amazon, Zooplus, Animalis ou Homycat pour ce type d'aménagement. Tu peux aussi designer et construire ton propre modèle grâce à des tutos YouTube en tapant dans la barre de recherche « Arbre à chat maison ». C'est une activité ludique à pratiquer solo ou en famille.



# Les griffoirs

- **Indispensables pour** : étirer sa colonne vertébrale, user ses griffes, « décharger » le surplus d'émotion, se stimuler, ou jouer.
- **Conditions** : les griffoirs doivent mesurer 60cm minimum de hauteur, doivent être solides et stables, sinon ton chat ne l'utilisera pas (ou il va préférer ton canapé par exemple). Ils sont appréciés dans les endroits de passage comme des couloirs, ou dans le salon.
- **Exemples** : tu peux les placer près des endroits où ton chat fait des griffades car il redirigera son comportement dessus. Ils offrent une bonne stimulation à nos compagnons à quatre pattes. Ils peuvent être verticaux, horizontaux. Il existe de multiples matières : cordage, tissus, carton, tapis, osier/ rotin, cuir, paille... les essayer, c'est les adopter !
- **Où les trouver** : je te conseille les sites Amazon, Zooplus, Animalis ou Truffaut pour ce type d'aménagement. Tu peux aussi designer et construire tes propres modèles grâce à des tutos YouTube en tapant dans la barre de recherche « Griffoir chat fait maison ». C'est une activité ludique à pratiquer en solo ou en famille.



# Les jouets

- **Primordiaux pour :** stimuler/défouler ton chat, développer ses réflexes et capacités cognitives, améliorer votre relation, diminuer les altercations et apaiser le foyer. Ils lui permettent de se dépenser à la fois physiquement et intellectuellement peu importe son âge. Que ce soit un chaton ou un chat senior, les jouets doivent être intégrés dans son quotidien.
- **Conditions :** varier les jouets interactifs et autonomes, jouer 10 à 15min/jour, effectuer des rotations c'est-à-dire laisser 5 jouets dans l'environnement puis les ranger deux semaines plus tard et en sortir 5 autres, ralentir le rythme de jeux en fin de séance, lui laisser attraper sa « proie » puis ranger les jouets interactifs une fois la partie finie. Attention, ne jamais jouer avec les mains ou les pieds au risque qu'il apprenne que la peau humaine est un jouet !
- **Exemples :** les chats aiment beaucoup les jouets interactifs tels que les plumeaux et canne à pêche qui ressemblent à des proies. C'est pratique pour l'humain car la personne reste à distance tout en imitant les mouvements d'une proie avec la distraction au bout du plumeau/ canne à pêche. Ainsi, tu peux capter l'attention de ton poilu et le diriger où tu le souhaites. Il existe aussi des jouets autonomes qui sont petits et facilement manipulables comme des balles (avec ou sans friandises dedans), des souris en tissu avec de la cataire/valériane dedans, des tunnels, des peluches...



- **Où les trouver :** je te recommande la marque Kong qui est spécialisée dans les jouets solides et pour l'avoir testé à de multiples reprises, elle est fiable. Tu trouves des jouets à tous les prix sur différentes plateformes comme Amazon, Zooplus, Animalis ou Truffaut. Tu peux également en fabriquer en regardant des vidéos YouTube ou en allant sur des sites spécialisés dans la confection de jouets faits maison pour chats.
- **Bonus « Technique infallible pour que ton chat joue avec un plumeau » :** tu lui présentes le plumeau ou la canne à pêche, il le sent, puis tu imites les déplacements aléatoires d'une mouche = tu arrêtes de temps en temps le plumeau en posant l'appât sur un meuble, ou contre un mur, ou tu le caches derrière un plaid/coussin, ensuite tu repars en continuant les mouvements aléatoires.
- Ces déplacements attirent les chats car ils se rapprochent du comportement de leurs proies dans la nature (se déplacer, s'arrêter, observer, puis repartir). Tu peux également faire ramper le jouet si ton chat préfère.



# Les gamelles et puzzles ludiques

- **Intéressants pour :** occuper ton chat, le faire réfléchir, augmenter l'effet de satiété, ralentir la prise alimentaire (donc éviter les potentiels vomissements), se dépenser physiquement et mentalement. .  
Le principe est simple, ton chat devra utiliser sa patte ou son museau pour faire sortir les croquettes du contenant. Les chats vont chercher leur nourriture régulièrement dans la journée et en petites quantités (16 fois environ pour manger 5g à chaque fois). Les gamelles et puzzles ludiques sont adaptés à tous les âges même si ton chat senior n'en a jamais eu.
- **Rappel :** seuls un véto ou un nutritionniste agréés peuvent te conseiller sur le régime alimentaire que tu peux donner à ton animal.
- **Conditions :** il existe plusieurs gamelles/puzzles ludiques et je te conseille de commencer par une facile dans un premier temps. Elle doit être stable et bien remplie au début pour donner envie à ton loulou de les utiliser. Plus c'est facile, plus il comprendra la méthode à utiliser et il ira souvent. Ensuite, tu pourras augmenter progressivement les niveaux afin qu'il réfléchisse et qu'il passe plus de temps dessus. L'activité mentale est plus fatigante que l'activité physique, c'est donc intéressant à mettre en place pour ton poilu, surtout s'il a un grand besoin de se dépenser.



- **Exemples :** Il y a plusieurs formes et niveaux différents pour les gamelles/puzzles ludiques. Il existe aussi des tapis de léchage sur lesquels tu peux étaler de la pâtée ou des friandises liquides. Les chats prennent leur temps pour en manger et cela les occupe. Quand il fait chaud, tu peux mettre le tout au frigo ou au congélateur pendant quelques minutes, puis le donner à ton loulou. Il pourra se distraire et se rafraîchir en même temps. Les tapis de fouille sont très utiles, car tu mets des croquettes ou friandises solides dedans et ton chat va utiliser son odorat pour les chercher. Tu peux les placer dans le salon loin des points d'eau, de la litière et des dodos pour qu'il s'y intéresse.
- **Où les trouver :** je recommande les marques/sites suivants : Nina Ottosson, TrixieCat, Zooplus, Funboard, Amazon ou Animalis. Les gamelles et puzzles ludiques sont généralement destinés aux chiens mais ils conviennent aux chats qui les apprécient grandement ! Sinon, tu peux fabriquer tes propres gamelles ludiques avec des rouleaux de sopalin, de papier toilette, des croquettes dans différents bols, grâce à YouTube ou Pinterest en tapant « gamelle ludique chat ». Cela peut devenir une activité à faire en famille. Tu trouveras des idées d'activités pour ton chat sur mes comptes Instagram, Facebook et Tiktok en tapant mon pseudo @amourdepattes91.



# Les points d'eau

- **Primordiaux pour** : favoriser et combler le comportement dipsyque (la soif), car le chat est un animal qui boit de toutes petites quantités d'eau et souvent, il n'en boit pas assez dans une journée. C'est pour cela qu'il faut multiplier les points d'eau dans l'environnement et sous différentes formes.
- **Conditions** : l'eau doit être fraîche, changée 1 fois par jour minimum voire plus en cas de fortes chaleurs, et le contenant doit toujours être propre pour donner envie à ton loulou d'aller boire. Les points d'eau doivent être à l'écart des points de nourriture ainsi que de la litière et des dodos car il n'aura pas ou moins envie d'y aller si les différentes aires de vie sont rapprochées.
- **Exemple** : je recommande les fontaines à eau en céramique ou en inox dont l'eau bouge et est fortement oxygénée. Tu peux compléter avec un ou deux bols d'eau à mettre dans l'environnement.
- **Où les trouver** : tu peux acheter des fontaines sur Zooplus et Amazon.



# Les dodos

- **Indispensables pour** : combler son besoin de sommeil, favoriser un repos de qualité, s'isoler si nécessaire. Attention, ne jamais déranger un chat quand il se repose au risque de créer du stress, voire une conduite agressive.
- **Conditions** : Un chat adulte passe presque deux tiers de sa journée à dormir ou à se reposer. Afin qu'il puisse dormir en toute tranquillité, tu dois multiplier les dodos dans l'environnement à des endroits différents. Fais en sorte qu'ils restent toujours propres en les brossant et les lavant régulièrement.
- **Exemples** : Tu peux mettre un plaid sur un meuble et un arbre à chat dans le salon, un hamac dans la chambre contre une fenêtre, et un panier/coussin dans le bureau. Ainsi, tu lui laisses le choix et c'est très important qu'un chat en ait car quand il vit chez des humains, il ne décide pas de tout comme s'il vivait dans la nature (je t'en reparlerai prochainement sur mes réseaux).
- **Où les trouver** : tu peux en trouver sur Amazon, Zooplus, Animalis, Truffaut, ou réutiliser des anciens plaids/draps/couvertures que tu poses sur des meubles pour en faire des dodos.



# Le bac à litière

- **Indispensable pour** : uriner et aller à la selle en toute tranquillité.
- **Conditions** : pour que ton chat soit à l'aise, il lui faut un grand bac à litière, c'est-à-dire qu'il faut que le chat puisse faire la diagonale du bac en partant du museau jusqu'au bout de la queue. C'est important car il a besoin d'espace. Tu dois aussi enlever le toit et la porte sur le bac car à l'inverse de nous, le chat se sent en sécurité quand il peut observer son environnement au moment de faire ses besoins. En effet, il peut anticiper l'arrivée d'un éventuel problème ou stress et se mettre à l'abri dans ce cas-là. Chose qui n'est pas possible ou plus difficile s'il y a un toit et une porte fixés au bac (ce qui génère du stress).
- Pour le nettoyage, on utilise un savon doux ou du vinaigre blanc que l'on rince bien. Ne jette pas les déjections dans tes toilettes au risque de les boucher. Je te conseille d'acheter une petite poubelle que tu placeras à côté du bac afin de faciliter le nettoyage. N'utilise surtout pas de javel car l'odeur est trop forte. Si ton chat se roule après que tu aies nettoyé un endroit à la javel, c'est parce que l'odeur ne lui convient pas du tout et qu'il souhaite remettre la sienne par-dessus pour diminuer celle du produit.
- **Exemples** : il existe différents bacs à litière dans le commerce. Je recommande d'acheter si tu as la place, un grand bac de rangement type ceux que vendent IKEA, auquel tu peux faire deux trous aux extrémités si nécessaire pour que ton chat puisse y rentrer. Il sera plus qu'à son aise !
- **Où en trouver** : tu en trouves dans les magasins type Animalis, Amazon, Truffaut, Zooplus ou IKEA.



# Le substrat

- **Indispensable pour** : uriner, aller à la selle, gratter et recouvrir ses besoins en toute tranquillité.
- **Conditions** : le substrat est un facteur déterminant pour nos poilus puisqu'il faut qu'il l'apprécie. Il est préférable d'en choisir un doux comme du sable, sans parfum et agglomérant pour faciliter le nettoyage. Il faut qu'il soit sans parfum parce que le chat a un odorat très développé et il pourrait faire une aversion à la litière à cause de l'odeur trop forte. Tu dois en mettre en quantité suffisante (10 à 15cm de hauteur) pour que ton loulou puisse gratter et enfouir correctement. Il faut retirer les déjections 1 à 2 fois par jour et nettoyer en totalité le bac 1 fois par semaine.
- **Exemples** : il en existe plusieurs types : minéral, végétal, agglomérant ou non. N'utilise surtout pas de silice car ce n'est pas adapté aux besoins du chat. En effet, la silice est composée de petits cristaux qui font mal aux pattes. Je te recommande les marques suivantes : la Intersand Classic, la Catsan ou la Tigerino Canada Sensitive qui ont un bon rapport qualité/prix.
- **Où en trouver** : tu peux en acheter sur Zooplus, Animalis, ou dans les grandes surfaces comme Carrefour.



# La pièce refuge

- **Intéressante pour** : accueillir ton chat ou un congénère que tu viens d'adopter, et faire l'adaptation sereinement au foyer. Elle est « safe » et permet à ton loulou de pouvoir se réfugier, être tranquille, voire s'apaiser en cas de stress comme la venue d'invités, ou d'un bruit inconnu.
- **Conditions** : la pièce refuge est une pièce que tu choisis dès l'arrivée de ton chat chez toi, que tu sois en maison ou en appartement. Il est censé pouvoir y aller quand il veut et avoir accès à l'eau, à la nourriture et une litière (je t'explique tout dans la prochaine slide).
- **Exemples** : je te recommande de choisir un endroit comme le bureau ou une chambre dans lequel il aura accès toute sa vie. Cette pièce est très utile quand tu t'apprêtes à adopter ou que tu viens d'avoir ton chat/un nouveau chat chez toi.



# Surprise !

- Pour découvrir **tous les secrets** sur l'accueil d'un chat et la relation unique que tu peux créer avec lui, je te prépare un **mini guide complet** pour tout savoir sur : « **Comment accueillir son futur chat à la maison ?** ». **Sois attentif pour ne pas rater la promo qui arrive !**
- J'espère que ces conseils t'ont aidé. N'hésite pas à me faire un retour :
  - Par message ou WhatsApp : 07 84 94 54 31
  - Par DM sur mes réseaux Instagram, Facebook et Tiktok : @amourdepattes91
  - En écrivant un avis sur mon site : amourdepattes.fr



# Annexe

- Dans cette annexe, tu trouveras des exemples sous forme d'images qui illustrent mes explications précédentes et qui te donnent des idées pour aménager ton intérieur de façon adaptée !



Hamacs





Hauteurs





Arbres à chats standards





Arbre à chat Homycat





Griffoirs horizontal et vertical







## Gamelles et puzzles ludiques





Tapis de léchage et de fouille





Fontaines à eau





Bacs à litière du commerce





Bacs IKEA (faire un trou aux extrémités pour que le chat puisse passer et ne pas recouvrir d'un couvercle)





# Liens

- Voici plusieurs achats potentiels que tu peux faire pour ton chat en cliquant sur les liens suivants :
- Les hauteurs : <https://amzn.to/3zBCt3c> ou <https://amzn.to/3TKClFy> ou <https://amzn.to/3TKzTic>
- L'arbre à chats : <https://amzn.to/3BkGF8h> ou <https://amzn.to/47GuwGL> ou <https://amzn.to/4gELT3x>
- Les griffoirs : <https://amzn.to/4eG7KRG> ou <https://amzn.to/3ZHGEVV> ou <https://amzn.to/4gDhfCJ>
- Les jouets : <https://amzn.to/3BkO2fX> ou <https://amzn.to/47GBziH> ou <https://amzn.to/4eiDAE1>
- Les gamelles et puzzles ludiques : <https://amzn.to/4efbBVQ> ou <https://amzn.to/3XFOT21> ou <https://amzn.to/3TMc0XP> ou <https://amzn.to/4eI5ucG>
- Les points d'eau : <https://amzn.to/4gF588i> ou <https://amzn.to/3zqV0iR>
- Les dodos : <https://amzn.to/4dpSibl> ou <https://amzn.to/3Y3oOdJ> ou <https://amzn.to/3TOtJ0K>
- Le bac à litière : <https://amzn.to/3BoaKDS> (enlever le toit et la porte) ou <https://amzn.to/4gIQMUh> (enlever le couvercle)